



Universidad de Buenos Aires
Colegio Nacional de Buenos Aires

Departamento de Educación Física

Asignatura: Educación Física

Ciclo lectivo 2026

Año de cursada: 1º año.

Iniciación al Fútbol

Carga horaria: 4 horas cátedra semanales

1. Presentación

Iniciación al fútbol 11.

Ubicación espacial

Recursos técnicos

2. Objetivos

Que el alumno logre ubicarse espacialmente en una cancha de 11 no perdiendo el orden en la dinámica de juego.

Que conozca situaciones de juego básicas

Que logre fundamentos técnicos básicos de manejo del elemento
Que juegue respetando aspectos elementales de reglamento

3. Contenidos

UNIDAD N° 1

Fundamentos técnicos.

- Golpe con pelota parada: empeine, borde interno, borde externo, taco, punta.
- Golpe pelota en movimiento: volea, suelo, sobre pique
- Pases: dominada- de primera.
- Dirección: oblicuo, longitudinal, lateral, distancia: corto, largo, media distancia
trayectoria: rasante, media altura, elevado

UNIDAD N° 2

Fundamentos técnicos

- Conducción: pie derecho, pie izquierdo
- Cabezazo: de frente, perfil derecho, perfil izquierdo

UNIDAD N° 3

- Ubicación en el espacio: cancha de 11, con respecto a compañeros de la misma línea, línea de adelante, línea de atrás.
- Orden espacial
- Movimiento individual y grupal.



Universidad de Buenos Aires
Colegio Nacional de Buenos Aires

UNIDAD N° 4

- Conocimiento de situaciones de juego: saques de arco, saques laterales y tiros de esquina

UNIDAD N° 5

- Reglamento
 - Regla 1 –terreno de juego
 - Regla 3-los jugadores
 - Regla 12- faltas y conductas incorrectas

4. Bibliografía y otros recursos

Reglamento de la FIFA

5. Instrumentos de Evaluación

Permanente y práctica. Observación

6. Pautas Generales para la aprobación de la asignatura

Materia esencialmente práctica, el presentismo es fundamental. Controles físicos comparativos. Compromiso autogestivo. Disciplina.

Prof. Liliana Suárez
Coordinadora del Departamento de Educación Física