



*Universidad de Buenos Aires*  
*Colegio Nacional de Buenos Aires*

**Departamento de Educación Física**

**Asignatura: Educación Física**

**Ciclo lectivo 2026**

**Año de cursada: 3º año**

**Intermedio**

**Carga horaria: 4 horas cátedra semanales**

**1. Presentación**

Elementos técnicos básicos

Dinámica del juego

Nociones de puestos específicos

**2. Objetivos**

Que el alumno comprenda y resuelva situaciones de juego.

Que desarrolle las cualidades físicas: resistencia, velocidad, flexibilidad y fuerza.

Que juegue respetando aspectos elementales del reglamento.

Que conozca situaciones de juego básicas en relación a los puestos específicos.

**3. Contenidos**

Técnica individual. Fundamentos defensivos y ofensivos.

- Defensa del corte y cruce
- Jump-Shot posición dinámica
- Gancho mano hábil e inhábil
- Pie interior

Táctica colectiva. Fundamentos defensivos y ofensivos.

- Pasar y cortinar a tercero
- Defensa de la cortina a tercero
- Defensa zonal 2-1-2
- Marcación personal al poste alto, medio y bajo
- Juego 4vs 4 / 5vs 5
- Ataque contra defensa en zona 2 1 2



*Universidad de Buenos Aires*  
*Colegio Nacional de Buenos Aires*

#### **4. Bibliografía y otros recursos**

Reglamento de Básquet

#### **5. Instrumentos de Evaluación**

Observación continua

Participación del alumno en el desarrollo de la clase

#### **6. Pautas Generales para la aprobación de la asignatura**

Asistencia y puntualidad

Dominio de las técnicas básicas

Prof. Liliana Suárez  
Coordinadora del Departamento de Educación Física