



Universidad de Buenos Aires
Colegio Nacional de Buenos Aires

Departamento de Educación Física

Asignatura: Educación Física

Ciclo lectivo 2026

Año de cursada: 3º año.

Fútbol

Carga horaria: 4 horas cátedra semanales

1. Presentación

Fundamentos técnicos y tácticos

2. Objetivos

Que el alumno incorpore fundamentos técnicos de remate y conducción
Que el alumno incorpore fundamentos técnico específicos: arquero, defensor, mediocampista y delantero

Que el alumno maneje distintas formaciones tácticas y formas defensivas
Que conozca las reglas

3. Contenidos

UNIDAD N° 1

Fundamentos técnicos

- Remates: pelota detenida
Pelota en movimiento
Con o sin marca
- Pases con o sin marca
- Conducción: con o sin marca
- Parada y dominio con y sin marca
- Cabezazo: con marca

UNIDAD N° 2

- Marcación individual: en momento de recibir el balón el adversario una vez controlado avanzando disputa e intercepción

UNIDAD N° 3

- Técnica individual especial: Arquero-defensor- mediocampista-delantero •
Ubicación
- Situaciones de juego
- Pelotas paradas: tiros libres, tiros de esquina, saques de arco(a favor y en contra)
- Saques laterales
- Responsabilidades



Universidad de Buenos Aires
Colegio Nacional de Buenos Aires

UNIDAD N° 4

- Táctica: distintas formaciones
- Distintas defensas (en zona, personal, personal en zona)
- Ataque

UNIDAD N° 5

- Reglamento
Regla 4. El equipamiento de los jugadores
Regla 11: Fuera de juego

4. Bibliografía y otros recursos

Reglamento FIFA

5. Instrumentos de Evaluación

Permanente y práctica. Observación

6. Pautas Generales para la aprobación de la asignatura

Materia esencialmente práctica, el presentismo es fundamental. Controles físicos comparativos. Compromiso autogestivo. Disciplina.

Prof. Liliana Suárez
Coordinadora del Departamento de Educación Física