



Universidad de Buenos Aires
Colegio Nacional de Buenos Aires

Departamento de Educación Física

Asignatura: Educación Física

Ciclo lectivo 2026

Año de cursada: 5º año

Fútbol

Carga horaria: 4 horas cátedra semanales

1. Presentación

Fundamentos Técnicos colectivos y tácticas grupales

2. Objetivos

Que el alumno conozca y maneje fundamentos técnicos grupales
Que el alumno maneje distintas tácticas de juego
Que el alumno maneje responsabilidades en juego detenido
Que conozca reglas 1, 5, 4, 11 y 12

3. Contenidos

UNIDAD N° 1

Fundamentos técnicos con y sin marca

UNIDAD N° 2

- Técnica colectiva: barrera, tiro libre, saque lateral, tiros de esquina

UNIDAD N° 3

- Relevos-coberturas

UNIDAD N° 4

- Táctica general, cambios de táctica, juegos tácticos.

UNIDAD N° 5

- Reglamento
 - Regla 11: fuera de juego
 - Regla 12: faltas y conducta incorrecta



Universidad de Buenos Aires
Colegio Nacional de Buenos Aires

4. Bibliografía y otros recursos

Reglamento de la FIFA

5. Instrumentos de Evaluación

Permanente y práctica. Observación

6. Pautas Generales para la aprobación de la asignatura

Materia esencialmente práctica, el presentismo es fundamental. Controles físicos comparativos. Compromiso autogestivo. Disciplina

Prof. Liliana Suárez
Coordinadora del Departamento de Educación Física