Universidad de Buenos Aires
Colegio Nacional de Buenos Aires

Departamento de Educación Física
Asignatura: Educación Física
Ciclo lectivo 2019
Año de cursada: 2ºaño

Iniciación al Básquet
Carga horaria: 4 horas cátedra semanales

1. Presentación

Iniciación al básquet
Dinámica del juego
Elementos técnicos básicos

2. Objetivos

Que el alumno comprenda y resuelva situaciones de juego.
Que desarrolle las cualidades físicas: resistencia, velocidad, flexibilidad y fuerza.
Que juegue respetando aspectos elementales del reglamento.

3. Contenidos

Técnica individual. Fundamentos defensivos y ofensivos.

- Cambios de Dirección (entre piernas y giro invertido)
- Tiro en bandeja mano inhábil
- Pase de pecho con pique, sobre cabeza
- Finta de penetración
- Triple amenaza
- Amague Simple (amago a lanzar y penetro)

Táctica colectiva. Fundamentos defensivos y ofensivos.

- Defensa de las situaciones de la doble y triple amenaza
- Orientación a la pelota
- Concepto de ayuda (lado fuerte- lado débil)
- Marcación a los probables receptores
- Defensa de ayuda y recuperación
- Defensa del corte y cruce
- Pasar y cruzar
- Juego reducido 3 vs. 3

4. Bibliografía y otros recursos

Reglamento de Básquet

5. Instrumentos de Evaluación

Observación continua
Participación del alumno en el desarrollo de la clase

6. Pautas Generales para la aprobación de la asignatura

Asistencia y puntualidad

Dominio de las técnicas básicas

Prof. Roberto Rodríguez
Jefe del Departamento de Educación Física