



Universidad de Buenos Aires
Colegio Nacional de Buenos Aires

Departamento de Educación Física

Asignatura: Educación Física

Ciclo lectivo 2019

Año de cursada: 3º año

Intermedio

Carga horaria: 4 horas cátedra semanales

1. Presentación

Elementos técnicos básicos
Dinámica del juego
Nociones de puestos específicos

2. Objetivos

Que el alumno comprenda y resuelva situaciones de juego.
Que desarrolle las cualidades físicas: resistencia, velocidad, flexibilidad y fuerza.
Que juegue respetando aspectos elementales del reglamento.
Que conozca situaciones de juego básicas en relación a los puestos específicos.

3. Contenidos

Técnica individual. Fundamentos defensivos y ofensivos.

- Defensa del corte y cruce
- Jump-Shot posición dinámica
- Gancho mano hábil e inhábil
- Pie interior

Táctica colectiva. Fundamentos defensivos y ofensivos.

- Pasar y cortinar a tercero
- Defensa de la cortina a tercero
- Defensa zonal 2-1-2
- Marcación personal al poste alto, medio y bajo
- Juego 4vs 4 / 5vs 5
- Ataque contra defensa en zona 2 1 2



Universidad de Buenos Aires
Colegio Nacional de Buenos Aires

4. Bibliografía y otros recursos

Reglamento de Básquet

5. Instrumentos de Evaluación

Observación continua

Participación del alumno en el desarrollo de la clase

6. Pautas Generales para la aprobación de la asignatura

Asistencia y puntualidad

Dominio de las técnicas básicas

Prof. Roberto Rodríguez
Jefe del Departamento de Educación Física