



Universidad de Buenos Aires
Colegio Nacional de Buenos Aires

Departamento de Educación Física

Asignatura: Educación Física

Ciclo lectivo 2019

Año de cursada: 4º y 5º año

Básquet avanzado

Carga horaria: 4 horas cátedra semanales

1. Presentación

Fundamentos técnicos tácticos específicos

2. Objetivos

Que el alumno comprenda y resuelva situaciones de juego.

Que desarrolle las cualidades físicas: resistencia, velocidad, flexibilidad y fuerza.

Que logre realizar la transición ofensiva y defensiva en forma adecuada a la dinámica del juego.

Que juegue respetando aspectos elementales del reglamento.

3. Contenidos

Técnica individual. Fundamentos defensivos y ofensivos.

- Movimientos de poste bajo y alto
- Defensa al poste bajo y alto
- Cortina ciega

Táctica colectiva. Fundamentos defensivos y ofensivos.

- Pasar y cortinar a la pelota
- Defensa de la cortina a la pelota
- Defensa personal toda la cancha
- Defensa en zona 1-3-1
- Ataque contra defensa zonal
- Salida (por línea final y lateral)



Universidad de Buenos Aires
Colegio Nacional de Buenos Aires

4. Bibliografía y otros recursos

Reglamento de Básquet

5. Instrumentos de Evaluación

Observación continua

Participación del alumno en el desarrollo de la clase

6. Pautas Generales para la aprobación de la asignatura

Ubicación espacial por posiciones.

Dominio de las técnicas específicas por puestos

Asistencia y puntualidad

Prof. Roberto Rodríguez
Jefe del Departamento de Educación Física