



*Universidad de Buenos Aires*  
*Colegio Nacional de Buenos Aires*

**Departamento de Educación Física**  
**Asignatura: Educación Física**  
**Ciclo lectivo 2023**  
**Año de cursada: 4º y 5º año**  
**Básquet avanzado**  
**Carga horaria: 4 horas cátedra semanales**

**1. Presentación**

Fundamentos técnicos tácticos específicos

**2. Objetivos**

Que el alumno comprenda y resuelva situaciones de juego.

Que desarrolle las cualidades físicas: resistencia, velocidad, flexibilidad y fuerza.

Que logre realizar la transición ofensiva y defensiva en forma adecuada a la dinámica del juego.

Que juegue respetando aspectos elementales del reglamento.

**3. Contenidos**

Técnica individual. Fundamentos defensivos y ofensivos.

- Movimientos de poste bajo y alto
- Defensa al poste bajo y alto
- Cortina ciega

Táctica colectiva. Fundamentos defensivos y ofensivos.

- Pasar y cortar a la pelota
- Defensa de la cortina a la pelota
- Defensa personal toda la cancha
- Defensa en zona 1-3-1
- Ataque contra defensa zonal
- Salida (por línea final y lateral)



*Universidad de Buenos Aires*  
*Colegio Nacional de Buenos Aires*

#### **4. Bibliografía y otros recursos**

Reglamento de Básquet

#### **5. Instrumentos de Evaluación**

Observación continua

Participación del alumno en el desarrollo de la clase

#### **6. Pautas Generales para la aprobación de la asignatura**

Ubicación espacial por posiciones.

Dominio de las técnicas específicas por puestos

Asistencia y puntualidad

Prof. Liliana Suárez  
Coordinadora del Departamento de Educación Física