



Universidad de Buenos Aires
Colegio Nacional de Buenos Aires

Departamento de Ciencias Biológicas
Asignatura: Educación para la Salud
Ciclo lectivo 2020
Año de cursada: 6º año
Educación para la Salud
Carga horaria: 4 horas cátedra semanales

1. Contenidos

Unidad 1. EDUCACION PARA LA SALUD

- Características e importancia de la educación para la salud.
- Concepto de salud, enfermedad y sus determinantes.
- Concepto y tipos de noxas.
- Tipo de enfermedad: clasificación según causas o noxas, y según evolución (aguda y crónica).
- Conceptos y ejemplos de signos y síntomas.
- Análisis de los grupos etarios vulnerables: infancia-senectud-embarazo.

Unidad 2. EL ESTADO Y LA SALUD

- Organizaciones saludables. Administración Pública y Salud.
- Estrategias de prevención aplicadas a la Salud Pública.
- Modelos de gestión hospitalaria. Subsectores: de obras sociales y subsector privado.
- Niveles de Prevención: primaria-secundaria-terciaria.
- Sistema de Información Hospitalaria de la salud. Medios de comunicación. El rol de la información.
- Rol de la Escuela en la salud.

Unidad 3. SALUD Y CALIDAD DE VIDA

- Alimentación Saludable: Tipos de nutrientes básicos.
- Descripción de la pirámide alimentaria: Vitaminas y Minerales. Agua. Calorías diarias.
- Actividad Física: Efectos en lo preventivo y terapéutico. Sedentarismo.
- Descanso diario: Recreación y Stress.
- Importancia de la higiene personal



Universidad de Buenos Aires
Colegio Nacional de Buenos Aires

Unidad 4. MEDIO AMBIENTE Y SALUD

- Salud pública.
- Ecología y salud pública.
- Ambiente y Salud: Medio Ambiente y Desarrollo
 - o Medio ambiente y su incidencia en la salud.
 - o Medio ambiente natural. Impacto ambiental.
- Indicadores de nivel de salud.
- Equipos en salud pública.

Unidad 5. EPIDEMIOLOGIA

- Introducción a la epidemiología general, antecedentes y definiciones de epidemiología
- Definiciones de epidemiología: usos y aplicaciones de la epidemiología, concepto de salud. Conceptos y ejemplos de: Epidemia-Endemia y Pandemia. Formas de Contagio
- Los determinantes de la salud. el campo de la prevención, niveles de prevención.

Unidad 6. INMUNOLOGIA

- Descripción del sistema inmune: concepto, órganos y funciones.
- Tipos de inmunidad.
 - o Inespecífica y específica, humoral y celular.
 - o activa y pasiva, natural y artificial.
 - o enfermedades autoinmunes.
- Efectividad e Impacto de Vacunación. Calendario oficial]
- Concepto Transplante de órganos: diversos tipos.
- Concepto-causas-biología celular del cáncer:
- Conceptos básicos de Genética y Epigenética. Enfermedades genéticas: ejemplos.

Unidad 7. ENFERMEDADES INFECTOCONTAGIOSAS

- Conceptos de enfermedades producidas por: bacterias-virus-hongos y parásitos. Ejemplos.
- Cadena epidemiológica - Metodología e la investigación.
- Enfermedades eruptivas de la infancia: sarampión-rubeola-varicela-tos ferina.
- Análisis epidemiológico argentinas: Enf. de Chagas-Mazza, Hidatidosis, TBC.
- Otras enfermedades infecciosas: Hepatitis, Dengue, Cólera, Gripe.



Universidad de Buenos Aires
Colegio Nacional de Buenos Aires

Unidad 8. ADOLESCENCIA Y SALUD

- Concepto de adolescencia: clasificación. Pubertad.
- Aspectos Psicológicos del adolescente.
- Promoción de la Salud en la adolescencia. Control Médico.
- Causas y riesgos de la Morbi-mortalidad en la adolescencia.

Unidad 9. SEXUALIDAD

- Métodos Anticonceptivos: Clasificación- Usos-Mecanismos de acción de cada uno. Anticoncepción de Emergencia.
- Aborto: concepto, tipos, técnicas. Aspectos médico, ético y legal.
- Enfermedades de transmisión sexual.
- Concepto y factores de riesgo.
- Análisis de Sífilis, Gonorrea, Herpes genital, H.P.V. y H.I.V.
- Sida: Formas de contagio-clínica-diagnóstico-tratamiento y prevención.

Unidad 10. ADICCIONES

- Concepto- Dependencia, tolerancia y abstinencia.
- Aspectos Individuales e implicancia Social.
- Causas y consecuencias para la salud en la automedicación.

Unidad 11. SALUD MENTAL

- Concepto. Relación Mente-Cuerpo.
- Clasificación de las enfermedades mentales.

Unidad 12. DISCAPACIDAD Y REHABILITACION

- Conceptos y Tipos de Discapacidad: Clasificación y ejemplos.
- Concepto de rehabilitación.
- Análisis de la integración: escolar, social y laboral.
- Derechos de las personas con discapacidad: aspectos médico- legales.

Unidad 13. BIOÉTICA MEDICA

- Código de Ética Profesional. La Relación Médico-Paciente: cuestiones médicas, psicológicas y éticas.
- La Historia Clínica: documento médico-legal. Modelo de Historia Clínica.
- Concepto de la Eutanasia.
- Concepto e investigación con células madre.



Universidad de Buenos Aires
Colegio Nacional de Buenos Aires

- El hombre: unidad bio-psico-social.

Med. Vet. María Laura López

Coordinadora del Departamento de Biología