



*Universidad de Buenos Aires*  
*Colegio Nacional de Buenos Aires*

**Departamento de Educación Física**  
**Asignatura: Educación Física**  
**Ciclo lectivo 2023**  
**Año de cursada: 2º y 3º año**  
**Handball Nivel Intermedio**  
**Carga horaria: 4 horas cátedra semanales**

**1. Presentación**

Dinámica del juego.  
Elementos técnicos básicos.  
Nociones de puestos específicos

**2. Objetivos**

Que el alumno logre internalizar las acciones motoras que permiten desarrollar el deporte.  
Que conozca situaciones de juego básicas en relación a los puestos específicos.  
Que logre fundamentos técnicos básicos de manejo del elemento desde las distintas posiciones.  
Que juegue respetando aspectos elementales de reglamento  
Que desarrolle las capacidades físicas generales

**3. Contenidos**

**UNIDAD N°1**

**TECNICA INDIVIDUAL:**

Ofensiva

- Lanzamiento posicional global
- Trayectorias curvilíneas
- Fintas
- Pase sobre hombro y recepción lateral
- Pases interlíneas, pase de impulso

Defensiva

- Control del Oponente
- Ubicación
- Interceptación
- Bloqueo
- Líneas de pases



*Universidad de Buenos Aires*  
*Colegio Nacional de Buenos Aires*

## **UNIDAD N°2** **MEDIOS TACTICOS**

### Ofensivos

- Circulación del balón
- Penetraciones sucesivas
- Permutas
- Cruce
- Transformaciones

### Defensivos

- Cubrimientos
- Cambio de hombre
- Presiones en líneas de pase

## **UNIDAD N° 3**

- Contraataque ampliado
- Medios elementales de juego
- Defensa 4:2 / 3:3
- Lanzamiento penal
- Juego: Marca zonal
- Técnica de Arquero ante: Lanzamiento de punta, centro, penal
- Preparación física general

## **UNIDAD N° 4**

Reglamento planillaje y arbitraje

### **4. Bibliografía y otros recursos**

Reglamento de la Asociación de Arbitros <http://www.arbitroshandball.com.ar>  
Apuntes de la cátedra

### **5. Instrumentos de Evaluación**

Observación Continua.

Trabajo y participación en el desarrollo de la clase.

### **6. Pautas Generales para la aprobación de la asignatura**

Internalización de las nociones básicas de la dinámica del deporte.

Ubicación espacial por posiciones.

Dominio de las técnicas básicas



*Universidad de Buenos Aires*  
*Colegio Nacional de Buenos Aires*

Controles físicos comparativos.  
Compromiso con las actividades, asistencia y puntualidad.

Prof. Liliana Suárez  
Coordinadora del Departamento de Educación Física