



Universidad de Buenos Aires
Colegio Nacional de Buenos Aires

Departamento de Educación Física
Asignatura: Educación Física
Ciclo lectivo 2023
Año de cursada: 4º y 5º año
Handball Avanzado
Carga horaria: 4 horas cátedra semanales

1. Presentación

Fundamentos técnicos y tácticos específicos

2. Objetivos

Que el alumno logre internalizar las acciones motoras que permiten desarrollar el deporte

Que el alumno incorpore fundamentos técnico específicos de cada uno de los puestos.

Que el alumno maneje distintas formaciones tácticas ofensivas y defensivas

Que logre realizar la transición ofensiva y defensiva en forma adecuada a la dinámica del juego.

Que juegue respetando el reglamento

Que desarrolle las capacidades físicas específicas

3. Contenidos

UNIDAD N°1

TECNICA INDIVIDUAL

Ofensiva

- Lanzamientos Posicionales
- Trayectorias combinadas
- Fintas

Defensivas

- Control del oponente
- Despalzamientos
- Bloqueos

UNIDAD N° 2

MEDIOS TACTICOS

Ofensivos

- Cambios de posición
- Cruces
- Transformaciones
- Procedimientos Tácticos preestablecidos



Universidad de Buenos Aires
Colegio Nacional de Buenos Aires

Defensivos

- Cubrimientos
- Cambio de hombre
- Presiones en líneas de pase

UNIDAD N° 3

- En defensa: 6-0 5-1 4-2 combinadas
- En ataque: 4-2 3-3
- Contra ataque ampliado por punta
Centro
- Preparación física específica

UNIDAD N° 4

TECNICA DE ARQUERO

- Técnica espantapájaros
- Posiciones bajas
- Posiciones altas
- Penales
- Reglamento

4. Bibliografía y otros recursos

Reglamento de la Asociación de Arbitros de Handball <http://www.arbitroshandball.com.ar>
Apuntes de cátedra

5. Instrumentos de Evaluación

Observación Continua.
Trabajo y participación en el desarrollo de la clase.

6. Pautas Generales para la aprobación de la asignatura

Internalización de la dinámica del deporte
Ubicación espacial por posiciones
Dominio de las técnicas específicas por puestos
Controles físicos comparativos
Compromiso con las actividades, asistencia y puntualidad
Registro de participación en competencias

Prof. Liliana Suárez
Coordinadora del Departamento de Educación Física